

**Szkolenie pt. „Interpretacja wyników badań w praktyce dietetyka”  
Prowadząca: Monika Gackowska-Lisińska**

**PROGRAM SZKOLENIA**

**CZĘŚĆ I [godz. 10:00 –18:00]**

1. Wyniki badań laboratoryjnych jako podstawowy element prawidłowo zebranego wywiadu żywieniowego.
2. Jak przygotować się do badania? Wpływ fazy przedanalizycznej na badania hematologiczne.
3. Patogeneza i charakterystyka niedokrwistości niedoborowych;
4. Diagnostyka laboratoryjna zaburzeń gospodarki żelazowej – normy funkcjonalne. Jak interpretować odchylenia od wartości prawidłowych?
5. Zalecenia żywieniowe w przebiegu niedokrwistości;
6. Wskazówki suplementacyjne w niedokrwistości syderopenicznej i megaloblastycznej oparte na wynikach badań;
7. Projektowanie diet leczniczych w niedokrwistości;
8. Case study – od przypadku do przypadku, analiza wyników badań pacjentów, dobór odpowiedniego planu żywieniowo – suplementacyjnego.
9. Ocena zaburzeń gospodarki węglowodanowo – lipidowej w kontekście ryzyka chorób sercowo – naczyniowych oraz neurodegeneracyjnych;

**10. Przerwa kawowa**

11. Jak przygotować się do badania? Wpływ fazy przedanalizycznej na wynik badania lipidogramu. Patogeneza i charakterystyka blaszki miażdżycowej;
12. Diagnostyka laboratoryjna zaburzeń gospodarki lipidowej – normy funkcjonalne. Jak interpretować odchylenia od wartości prawidłowych?;
13. Homocysteina, hs – CRP jako niezależne czynniki ryzyka chorób sercowo-naczyniowych.
14. Hipercholesterolemia rodzinna – jak diagnozować?
15. Zalecenia żywieniowe w przebiegu hipercholesterolemii;
16. Wskazówki suplementacyjne w niedokrwistości syderopenicznej i megaloblastycznej oparte na wynikach badań;
17. Projektowanie diet leczniczych w hipercholesterolemii;
18. Case study – od przypadku do przypadku, analiza wyników badań pacjentów, dobór odpowiedniego planu żywieniowo – suplementacyjnego.

## **19. Przerwa kawowa**

20. Hashimoto – choroba z autoagresji. Czynniki rozwoju oraz patogeneza;
21. TSH – czy każdy nieprawidłowy wynik to patologia? Co wpływa na stężenie TSH?
22. Diagnostyka laboratoryjna zaburzeń pracy tarczycy – normy funkcjonalne. Jak interpretować odchylenia od wartości prawidłowych? Panel tarczycowy w Polsce i za granicą;
23. Zalecenia żywieniowe oparte na aktualnych wynikach badań;
24. Wskazówki suplementacyjne w chorobie Hashimoto – dane literaturowe, wyniki badań pacjenta;
25. Projektowanie diety eliminacyjnej w chorobie Hashimoto;
26. Case study – od przypadku do przypadku, analiza wyników badań pacjentów, dobór odpowiedniego planu żywieniowo – suplementacyjnego.

**Każdy z uczestników otrzymuje skrypt oraz certyfikat.**