

PLAN ZAJĘĆ
Dietetyka studia magisterskie
II rok, semestr III
rok akademicki 2020/2021
Specjalność: DIETETYKA SPORTOWA

Data zjazdu	Godziny zajęć	Przedmioty kierunkowe ogólne												Przedmioty specjalnościowe											
		Ocena i prognozowanie potrzeb zdrowotnych		Podstawy nutrigenomiki		Środki specjalnego przeznaczenia i suplementy diety		Współczesne trendy w żywieniu człowieka i profilaktyce żywieniowej		Fizjologia i endokrynologia wysiłku fizycznego		Biochemia wysiłku fizycznego		Teoria treningu sportowego		Planowanie i monitorowanie procesu treningowego		Antropologia sportu i antropometria		Żywienie w różnych dyscyplinach sportu		Elementy psychologii sportu		Medycyna i odnowa biologiczna w sporcie	
		9 w + 9 sem. + 9 ćw. (6 w + 3 e-learning)		9 w + 9 sem. (6 w + 3 e-learning)		6 w + 6 ćw.		6 w + 6 ćw.		9 w + 9 ćw. (6 w + 3 e-learning)		9 w + 9 ćw.		9 w + 9 ćw. (6 w + 3 e-learning)		9 w + 9 sem. (6 w + 3 e-learning)		9 w + 9 ćw. (6 w + 3 e-learning)		9 w + 9 ćw.		9 w + 9 ćw.		9 w + 9 ćw.	
		Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala
04.12.2020																									
05.12.2020	8:00-10:30	SEM	online																						
	10:45-13:15	1DS	online	2DSP	online																				
	13:45-16:15			1DS	online																				
	16:30-19:00																								
06.12.2020	8:00-10:30																								
	10:45-13:15	2DSP	online											1DS	online										
	13:45-16:15												W	online							W	online			
	16:30-19:00																								

1 DS – grupa ćwiczeniowa specjalności *Dietetyka sportowa*

2 DSP – grupa ćwiczeniowa specjalności *Dietetyka spersonalizowana i psychodietetyka*