

PLAN ZAJĘĆ
Dietetyka studia magisterskie
II rok, semestr III
rok akademicki 2021/2022
Specjalność: DIETETYKA SPORTOWA

Data zjazdu	Godziny zajęć	Przedmioty kierunkowe ogólne												Przedmioty specjalnościowe											
		Ocena i prognozowanie potrzeb zdrowotnych		Podstawy nutrigenomiki		Środki spożywcze specjalnego przeznaczenia i suplementy diety		Współczesne trendy w żywieniu człowieka i profilaktyce żywieniowej		Fizjologia i endokrynologia wysiłku fizycznego		Biochemia wysiłku fizycznego		Teoria treningu sportowego		Planowanie i monitorowanie procesu treningowego		Antropologia sportu i antropometria		Żywienie w różnych dyscyplinach sportu		Elementy psychologii sportu		Medycyna i odnowa biologiczna w sporcie	
		9 w + 9 sem. + 9 ćw. (6 w + 3 e-learning)		9 w + 9 sem. (6 w + 3 e-learning)		6 w + 6 ćw.		6 w + 6 ćw.		9 w + 9 ćw.		9 w + 9 ćw.		9 w + 9 ćw.		9 w + 9 sem.		9 w + 9 ćw.		9 w + 9 ćw.		9 w + 9 ćw.		9 w + 9 ćw.	
		Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala	Grupa	Sala
22.10.2021																									
23.10.2021 Kontakt	8:00-10:30					DSP	05																		
	10:45-13:15			DSP	05	DS	306														DS	307			
	13:45-16:15			DS	307																				
	16:30-19:00																								
24.10.2021 kontakt	8:00-10:30																								
	10:45-13:15																								
	13:45-16:15												DS	AWF											
	16:30-19:00												DS	AWF											

DS – specjalność *Dietetyka sportowa*

DSP – specjalność *Dietetyka spersonalizowana i psychodietetyka*

AWF – hala dydaktyczno-sportowa AWF, ul. Królowej Jadwigi 27/39